

# FORMACIÓN INTENSIVA MONITORES



## **Aprende y desarrolla nuestro método para transmitir, educar y emocionar a través del yoga.**

¡Hola! Soy Miriam Alcántara, experta en yoga para niños y yoga en familia. Soy la creadora de la escuela y del método Yoga kids & family, que yo misma experimento desde hace años, en clases regulares y talleres. Y con mi experiencia he diseñado esta formación para guiar a profesores/as, educadores/as, padres, madres, y a todo el que esté o quiera estar en contacto con la educación infantil. El programa Yoga Kids & Family es una formación intensiva para amantes del yoga, del mundo de los niños y, la educación emocional y con valores.

Esta formación parte de cero, para enseñarte un manual lleno de estrategias adaptadas a transmitir la enseñanza del yoga para niños, de forma privada o aplicadas al aula. Este programa es un curso completo donde te enseñaré el siguiente contenido:

### *Yoga para niños (de 3 a 11 años)*

Para los más pequeños, este es un periodo de descubrimientos y aprendizaje a través del juego. Así que aquí, aprenderás a adaptar las clases de yoga para enseñarles, la flexibilidad y el equilibrio de su cuerpo, la concentración y la relajación de su mente, sumado a la educación emocional y con valores.

### *Yoga para adolescentes (de 12 a 18 años)*

Esta es una etapa muy especial, y a través de las clases de yoga tú les ayudarás a armonizar con su cuerpo y sus emociones. Verás como mejora la seguridad en sí mismos, y la confianza en sus compañeros. Aprenderás como crear un ambiente de comunidad, practicando yoga individual, en pareja y en grupo.

### *Módulo 3 - Yoga en familia*

La finalidad de la práctica de yoga en familia, es compartir momentos de calidad, divertidos y amorosos, que refuercen los vínculos afectivos. En este curso, adquirirás herramientas para dirigir una sesión de estas características, creando momentos irrepetibles.

En general, el objetivo de esta formación profesional, es que desarrolles conocimientos y habilidades para transmitir el yoga con el **método Yoga Kids & Family** al acabar el fin de semana. Pudiendo implementarlo tu mismo en: colegios, centros sociales, asociaciones o ayuntamientos, centros de yoga, etc, incluso podrás aplicar las técnicas en cualquier otra actividad infantil.

Durante el fin de semana de formación intensiva, vivirás en primera persona cómo estructurar una clase con juegos y actividades, y estarás preparado/a para enfocar una sesión de yoga para niños según edad, incluso una actividad de yoga en familia.

Hablaremos también de tus dudas, de cómo empezar a dar clases o cómo implementarlo en las tuyas. Te llevarás a casa un completo manual con un montón de actividades y de clases hechas, que te servirán mientras vas desarrollando tu propio método.

Y cuando vuelvas a casa no estarás solo/a, yo te seguiré acompañando junto a tus compañeros/as, en una comunidad virtual creada para resolver dudas, apoyarnos y crecer juntos.

Ahora la pregunta es, ¿cuál es el precio?

Si reservas al menos un mes antes de la fecha de la formación, obtendrás 50€ de descuento por reserva\* anticipada, y el coste de este curso será solo 199€.

Para las reservas posteriores, el precio normal es 250€.

Este precio incluye: **el curso, el manual y el certificado de formación.\*\***

\*La reserva será efectiva con una transferencia de 50€, cantidad a descontar del precio total del curso. Pide el número de cuenta bancaria y confirmación de plazas disponibles.

En caso de anulación por parte de alumno/a, la reserva no será reembolsable.

\*\*El certificado de formación, está avalado por la Escuela Yoga Kids & Family, y por la Asociación Internacional de Yoga para Niños y Familias.

Llevaremos esta formación a diferentes ciudades, estas son las fechas:

Valencia 18, 19 y 20 de Mayo de 2018

Alicante 15,16 y17 de Junio de 2018

Castellón 14 y 15 de Julio de 2018 \*

Barcelona 10, 11 y 12 de Agosto de 2018

Bilbao 7, 8 y 9 de Septiembre de 2018

Madrid 5, 6 y 7 de Octubre de 2018

Málaga 2, 3 y 4 de Noviembre de 2018

El programa son 16 horas, con el siguiente horario general:

Viernes de 16:00 a 20:00h

Sábado de 10:00 a 14:00h y 16:00 a 20:00h

Domingo de 10:00 a 14:00h

Este horario puede ser modificado en algunas de las ciudades. Pídemelo que te cuente más detalles, del lugar y horario, si lo deseas.

Para cualquier duda o aclaración, te atenderé encantada.

¡Namasté!

Miriam Alcántara

teléfono/ whatsapp: 630709070

correo: [info@yogakidsandfamily.es](mailto:info@yogakidsandfamily.es)

web: [www.yogakidsandfamily.es](http://www.yogakidsandfamily.es)

